

## แบบประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงาน

เรื่อง...ออกแบบสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์ online ด้วย canva .....

ชื่อ...นางสาวจตุพร ปัดถา.....ตำแหน่ง.....นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ.....

สังกัด.....กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร.....

1. โปรดประเมินตนเองและให้ผู้บังคับบัญชาในระดับต้นประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในด้านต่างๆ โดยใช้เกณฑ์ 1-5 (1 = น้อยมาก 5 = ดีมาก)

ประเด็นการประเมิน	ประเมินตนเอง	ประเมินโดยผู้บังคับบัญชา ระดับต้น*
1) ระดับการนำความรู้ไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน	4	4
2) ระดับการปฏิบัติงานดีขึ้นเพียงใด	4	4
คะแนนรวม (เต็ม 10 คะแนน)	8	8
คะแนนเฉลี่ย (คะแนนรวม÷2, เต็ม 5 คะแนน)	4	4

\*คะแนนเฉลี่ยที่ได้รับการประเมินโดยผู้บังคับบัญชาในระดับต้น นำไปใช้รายงานในรูปแบบฟอร์ม IDP:A

2. โปรดยกตัวอย่างงาน/โครงการและผลที่เกิดขึ้นจากการที่ท่านได้นำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน

ผู้รับการพัฒนา	ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชาระดับต้น
- ออกแบบสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์ โดย Canva DLD Quality Awards 2025	ความรู้ที่นำมาใช้พัฒนางานได้เป็น ผลดี

3. นอกจากที่ท่านได้นำความรู้มาปรับใช้ในการปฏิบัติงานของท่านแล้ว ท่านยังได้นำความรู้มาประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่น ๆ หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> เผยแพร่ความรู้ที่ได้ให้กับผู้ร่วมงาน<br><input checked="" type="checkbox"/> ให้ความช่วยเหลือ/แนะนำผู้ร่วมงานหากมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องที่ท่านได้รับการพัฒนา<br><input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ)..... | <input checked="" type="checkbox"/> พยายามนำความรู้ที่ได้มาพัฒนาองค์กร<br><input type="checkbox"/> ไม่ได้นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่นๆ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ลงชื่อ..... 

(นางสาวจตุพร ปัดถา)  
ผู้รับการประเมิน

ลงชื่อ..... 

(นายสมเกียรติ กรอบแก้ว)  
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร  
ผู้บังคับบัญชา

TIMELINE

# DLD Quality Awards 2025



ตุลาคม 2567

จัดทำร่างหลักเกณฑ์รางวัล และเสนอคณะกรรมการพิจารณาให้ความเห็นชอบ

พฤศจิกายน 2567

ประชุมชี้แจงแนวทางการสมัครและหลักเกณฑ์รางวัล

20 พฤศจิกายน 2567-  
15 มกราคม 2568

ประกาศรับสมัครรางวัลและหน่วยงานยื่นใบสมัคร

ธันวาคม 2567

จัดคลินิกให้คำปรึกษาการเขียนรายงานผลการดำเนินงาน

มกราคม-กุมภาพันธ์  
2568

ตรวจสอบเอกสารรายงานผลการดำเนินงานเบื้องต้น

กุมภาพันธ์-เมษายน  
2568

ยืนยันผลการพิจารณาตรวจประเมิน (Site visit)

เมษายน 2568

พิจารณาผลการตัดสิน และประกาศรายชื่อผลงานที่ได้รับรางวัล

พฤษภาคม 2568

มอบรางวัลคุณภาพกรมปศุสัตว์ ประจำปี พ.ศ. 2568

## แบบประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงาน

เรื่อง.... ออกแบบสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์ online ด้วย canva.....

ชื่อ...นางสาวเบญจวรรณ นาคนาโส .....ตำแหน่ง.....นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ .....

สังกัด.....กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร.....

1. โปรดประเมินตนเองและให้ผู้บังคับบัญชาในระดับต้นประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในด้านต่างๆ โดยใช้เกณฑ์ 1-5 (1 = น้อยมาก 5 = ดีมาก)

ประเด็นการประเมิน	ประเมินตนเอง	ประเมินโดยผู้บังคับบัญชา ระดับต้น*
1) ระดับการนำความรู้ไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน	4	4
2) ระดับการปฏิบัติงานดีขึ้นเพียงใด	4	4
คะแนนรวม (เต็ม 10 คะแนน)	8	8
คะแนนเฉลี่ย (คะแนนรวม÷2, เต็ม 5 คะแนน)	4	4

\*คะแนนเฉลี่ยที่ได้รับการประเมินโดยผู้บังคับบัญชาในระดับต้น นำไปใช้รายงานในรูปแบบฟอร์ม IDP:A

2. โปรดยกตัวอย่างงาน/โครงการและผลที่เกิดขึ้นจากการที่ท่านได้นำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน

ผู้รับการพัฒนา	ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชาระดับต้น
จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ในรูปแบบ Infographic และจัดทำ presentation สำหรับการประชุม	สามารถนำความรู้มาพัฒนา เว็บไซต์ได้

3. นอกจากที่ท่านได้นำความรู้มาปรับใช้ในการปฏิบัติงานของท่านแล้ว ท่านยังได้นำความรู้มาประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่น ๆ หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- |                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> เผยแพร่ความรู้ที่ได้ให้กับผู้ร่วมงาน<br><input checked="" type="checkbox"/> ให้ความช่วยเหลือ/แนะนำผู้ร่วมงานหากมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องที่ท่านได้รับการพัฒนา<br><input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ)..... | <input type="checkbox"/> พยายามนำความรู้ที่ได้มาพัฒนาองค์กร<br><input type="checkbox"/> ไม่ได้นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่นๆ |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ลงชื่อ เบญจวรรณ นาคนาโส .....

(นางสาวเบญจวรรณ นาคนาโส)

ผู้รับการประเมิน

ลงชื่อ .....

(นายสมเกียรติ กรอบแก้ว)

หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร

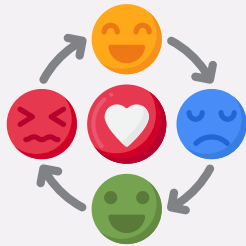
ผู้บังคับบัญชา

# 5 วิธีเล่น SOCIAL อย่างไรให้ปลอดภัย



1. ใช้วิจารณญาณใน  
การเสพข่าวสาร

2. พึงระลึกไว้เสมอว่า  
“บนโลกโซเชียลไม่มีคำว่าส่วนตัว”



3. อย่าแสดงความรู้สึกรู้อะไร  
อย่างลงบนโลกโซเชียล

4. เปิดเผยข้อมูลให้  
น้อยที่สุด



5. รหัสผ่านเป็นสิ่งที่เรา  
ต้องรู้เพียงคนเดียว

## แบบประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงาน

เรื่อง... ออกแบบสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์ online ด้วย canva.....

ชื่อ...นายฉัตรพน ไพพินิจ.....ตำแหน่ง.....นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ.....

สังกัด.....กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร.....

1. โปรดประเมินตนเองและให้ผู้บังคับบัญชาระดับต้นประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในด้านต่างๆ โดยใช้เกณฑ์ 1-5 (1 = น้อยมาก 5 = ดีมาก)

ประเด็นการประเมิน	ประเมินตนเอง	ประเมินโดยผู้บังคับบัญชา ระดับต้น*
1) ระดับการนำความรู้ไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน	4	4
2) ระดับการปฏิบัติงานดีขึ้นเพียงใด	4	4
คะแนนรวม (เต็ม 10 คะแนน)	8	8
คะแนนเฉลี่ย (คะแนนรวม÷2, เต็ม 5 คะแนน)	4	4

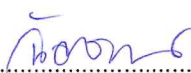
\*คะแนนเฉลี่ยที่ได้รับการประเมินโดยผู้บังคับบัญชาระดับต้น นำไปใช้รายงานในรูปแบบฟอร์ม IDP:A

2. โปรดยกตัวอย่างงาน/โครงการและผลที่เกิดขึ้นจากการที่ท่านได้นำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน

ผู้รับการพัฒนา	ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชาระดับต้น
<p>ท่านได้นำไปใช้สร้างสื่อประชาสัมพันธ์ Online ให้อาเพื่อทดแทนการใช้อุปกรณ์ Powerpoint ของ Microsoft</p>	<p>สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงานได้</p>

3. นอกจากที่ท่านได้นำความรู้มาปรับใช้ในการปฏิบัติงานของท่านแล้ว ท่านยังได้นำความรู้มาประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่น ๆ หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- เผยแพร่ความรู้ที่ได้ให้กับผู้ร่วมงาน
- ให้ความช่วยเหลือ/แนะนำผู้ร่วมงานหากมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องที่ท่านได้รับการพัฒนา
- อื่นๆ (โปรดระบุ).....
- พยายามนำความรู้ที่ได้มาพัฒนาองค์กร
- ไม่ได้นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่นๆ

ลงชื่อ.....

(นายฉัตรพน ไพพินิจ)  
ผู้รับการประเมิน

ลงชื่อ.....

(นายสมเกียรติ กรอบแก้ว)  
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร  
ผู้บังคับบัญชา

NEW WOMAN LISA FEAT. ROSALÍA

# ลิซ่า's Soft power

ผู้ติดตามทางโซเชี่ยลมีเดียส่วนตัว

 103 ล้าน  11.7 ล้าน  11.8 ล้าน

## สถิติ

- เพลง Lalisa ทำให้ลิซ่าเป็นศิลปินหญิงคนแรกที่ทำยอดขาย 736,000 ชุดในสัปดาห์แรกของการวางจำหน่าย และทำยอดวิวใน YouTube สูงสุดภายใน 24 ชั่วโมง
- ยอดวิวเพลง Money ทะลุ 1 พันล้านวิว



## ปรากฏการณ์ลิซ่า

- ลูกชิ้นยี่นกิน ขนมหายไหม
- รัตเกล้า ชุดไทย
- เที้ยวเหวราช
- labubu



reference

[https://en.wikipedia.org/wiki/Lisa\\_\(rapper\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Lisa_(rapper))

<https://www.youtube.com/watch?v=TOUmUav2Xu8>

นายจักรพล โพธิ์นิจ

## แบบประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงาน

เรื่อง... ออกแบบสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์ online ด้วย canva.....

ชื่อ...นางสาวเมลาณี โปะชะกะ.....ตำแหน่ง.....นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ.....

สังกัด.....กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร.....

1. โปรดประเมินตนเองและให้ผู้บังคับบัญชาในระดับต้นประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในด้านต่างๆ โดยใช้เกณฑ์ 1-5 (1 = น้อยมาก 5 = ดีมาก)

ประเด็นการประเมิน	ประเมินตนเอง	ประเมินโดยผู้บังคับบัญชา ระดับต้น*
1) ระดับการนำความรู้ไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน	5	5
2) ระดับการปฏิบัติงานดีขึ้นเพียงใด	5	5
คะแนนรวม (เต็ม 10 คะแนน)	10	10
คะแนนเฉลี่ย (คะแนนรวม÷2, เต็ม 5 คะแนน)	5	5

\*คะแนนเฉลี่ยที่ได้รับการประเมินโดยผู้บังคับบัญชาในระดับต้น นำไปใช้รายงานในรูปแบบฟอร์ม IDP:A

2. โปรดยกตัวอย่างงาน/โครงการและผลที่เกิดขึ้นจากการที่ท่านได้นำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน

ผู้รับการพัฒนา	ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชาในระดับต้น
<p>คิดหาวิธีที่ได้รับจากสื่อ ออกแบบสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์ online ด้วย Canva นำไปปรับใช้ในการทำสื่อประชาสัมพันธ์หน่วยงานขององค์กร</p>	<p>มีความรู้ที่ช่วยในการทำงานได้เป็นอย่างดี</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>
<p>.....</p>	<p>.....</p>

3. นอกจากที่ท่านได้นำความรู้มาปรับใช้ในการปฏิบัติงานของท่านแล้ว ท่านยังได้นำความรู้มาประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่น ๆ หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- เผยแพร่ความรู้ที่ได้ให้กับผู้ร่วมงาน
  พยายามนำความรู้ที่ได้มาพัฒนาองค์กร  
 ให้ความช่วยเหลือ/แนะนำผู้ร่วมงานหากมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องที่ท่านได้รับการพัฒนา  
 อื่นๆ (โปรดระบุ).....
  ไม่ได้นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่นๆ

ลงชื่อ.....*เมลาณี*.....

(นางสาวเมลาณี โปะชะกะ)  
ผู้รับการประเมิน

ลงชื่อ.....*[Signature]*.....

(นายสมเกียรติ กรอบแก้ว)  
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร  
ผู้บังคับบัญชา

# 5 เทคนิค

วิธีการไปสู่ความสำเร็จในการทำงาน

1



มีเป้าหมายระยะไกล  
ระยะกลาง ระยะสั้น

2



พยายาม ตั้งแม้จะ  
ล้มเหลว

3



ขยันเรียนรู้ รู้จัก  
พัฒนาตนเอง

4



ทำด้วยความสุข

5



มองหาเหตุผลจาก  
ทุกสิ่งรอบตัว



## แบบประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงาน

เรื่อง.... ออกแบบสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์ online ด้วย canva.....

ชื่อ...นายสรวิทย์ สร้อยสังวาลย์ .....ตำแหน่ง.....เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน.....

สังกัด.....กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร.....

1. โปรดประเมินตนเองและให้ผู้บังคับบัญชาาระดับต้นประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในด้านต่างๆ โดยใช้เกณฑ์ 1-5 (1 = น้อยมาก 5 = ดีมาก)

ประเด็นการประเมิน	ประเมินตนเอง	ประเมินโดยผู้บังคับบัญชา ระดับต้น*
1) ระดับการนำความรู้ไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน	4	4
2) ระดับการปฏิบัติงานดีขึ้นเพียงใด	4	4
คะแนนรวม (เต็ม 10 คะแนน)	8	8
คะแนนเฉลี่ย (คะแนนรวม÷2, เต็ม 5 คะแนน)	4	4

\*คะแนนเฉลี่ยที่ได้รับการประเมินโดยผู้บังคับบัญชาระดับต้น นำไปใช้รายงานในรูปแบบฟอร์ม IDP:A

2. โปรดยกตัวอย่างงาน/โครงการและผลที่เกิดขึ้นจากการที่ท่านได้นำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน

ผู้รับการพัฒนา	ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชาระดับต้น
การออกแบบสื่อการเรี้นรู้เรื่อง "การดูแลรักษาอุปกรณ์สำนักงาน" และจัดทำเอกสารในรูปแบบ One page 6 หน้า	สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการทำงานได้

3. นอกจากที่ท่านได้นำความรู้มาปรับใช้ในการปฏิบัติงานของท่านแล้ว ท่านยังได้นำความรู้มาประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่น ๆ หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- เผยแพร่ความรู้ที่ได้ให้กับผู้ร่วมงาน
  พยายามนำความรู้ที่ได้มาพัฒนาองค์กร  
 ให้ความช่วยเหลือ/แนะนำผู้ร่วมงานหากมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องที่ท่านได้รับการพัฒนา  
 อื่นๆ (โปรดระบุ).....
  ไม่ได้นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่น ๆ

ลงชื่อ..... 

(นายสรวิทย์ สร้อยสังวาลย์)  
ผู้รับการประเมิน

ลงชื่อ..... 

(นายสมเกียรติ กรอบแก้ว)  
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร  
ผู้บังคับบัญชา

# การดูแลรักษา

## อุปกรณ์สำนักงาน

1



การทำความสะอาด และ ดูแล อุปกรณ์รักษาความสะอาดของ คีย์บอร์ด, เมาส์, จอมอนิเตอร์, และ อุปกรณ์ที่ใช้บ่อยอื่น ๆ เพื่อ ป้องกันการระบาดของเชื้อโรค และ ลดความเสียหายจากฝุ่น และ สิ่งสกปรกอื่น ๆ

2



การตรวจสอบสถานะของ ฮาร์ดแวร์ ตรวจสอบระบบ คอมพิวเตอร์, เครื่องพิมพ์, และ อุปกรณ์อื่น ๆ เพื่อให้ ทราบถึงการทำงานที่ไม่ปกติ และ ทำการแก้ไขปัญหากันที่

3



การสำรองข้อมูลเป็นชั้น ตอนสำคัญเพื่อป้องกัน ข้อมูลสำคัญไม่สูญหาย จากอุบัติเหตุ หรือ ภัย ธรรมชาติ

4



การอัปเดตซอฟต์แวร์ ตรวจสอบ และ อัปเดตซอฟต์แวร์ทุก ครั้งที่มีการปล่อยเวอร์ชันใหม่ เพื่อปรับปรุงประสิทธิภาพ ความปลอดภัย และ การใช้งาน

5



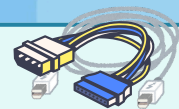
การดูแลรักษาอุปกรณ์ เครื่องคอมพิวเตอร์ รักษาอุปกรณ์เครื่อง คอมพิวเตอร์ในสภาพที่มี อุณหภูมิ และ ความชื้นที่ เหมาะสมเพื่อป้องกันการ ทำให้เกิดความเสียหายจาก เชื้อราสภาพแวดล้อม

6



การซ่อมแซม และ บำรุง รักษาดำเนินการซ่อมแซม อุปกรณ์ที่มีอาการเสียหาย และทำการบำรุงรักษาตาม กำหนดเพื่อรักษาสภาพที่ดี ของอุปกรณ์

7

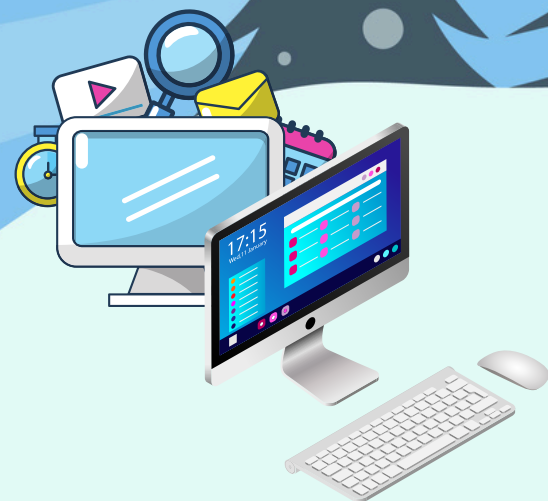


การบริหารจัดการสายไฟ และ สายเคเบิลรักษาสายไฟ และ สายเคเบิลให้เรียบร้อย เพื่อป้องกันการขัดขวาง และ ปัญหาที่เกิดจากการ สายต่าง ๆ ที่ไม่เรียบร้อย

8



การฝึกฝนผู้ใช้งาน สอน ผู้ใช้งานถึงวิธีการใช้งาน อุปกรณ์อย่างถูกต้อง และ ปฏิบัติตามแนวทาง การใช้งานที่ปลอดภัย



## แบบประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงาน

เรื่อง... ออกแบบสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์ online ด้วย canva.....

ชื่อ...นางสาวจรรุวรรณ หนูชัยแก้ว .....ตำแหน่ง.....นักวิเคราะห์นโยบายและแผน.....

สังกัด.....กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร.....

1. โปรดประเมินตนเองและให้ผู้บังคับบัญชาในระดับต้นประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในด้านต่างๆ โดยใช้เกณฑ์ 1-5 (1 = น้อยมาก 5 = ดีมาก)

ประเด็นการประเมิน	ประเมินตนเอง	ประเมินโดยผู้บังคับบัญชา ระดับต้น*
1) ระดับการนำความรู้ไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน	4	4
2) ระดับการปฏิบัติงานดีขึ้นเพียงใด	4	4
คะแนนรวม (เต็ม 10 คะแนน)	8	8
คะแนนเฉลี่ย (คะแนนรวม÷2, เต็ม 5 คะแนน)	4	4

\*คะแนนเฉลี่ยที่ได้รับการประเมินโดยผู้บังคับบัญชาในระดับต้น นำไปใช้รายงานในรูปแบบฟอร์ม IDP:A

2. โปรดยกตัวอย่างงาน/โครงการและผลที่เกิดขึ้นจากการที่ท่านได้นำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน

ผู้รับการพัฒนา	ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชาในระดับต้น
<p>ทำตามคู่มือที่ 9 ส่วน ๑๐๐๓แบบสื่อประชาสัมพันธ์ ที่มอบให้ * ๗ ๗๐ สายฯ ๑๐๖๗ * ๑๖</p>	<p>ดีตรงที่ตรงจุด ปรับใช้การ ที่วางใจดี</p>

3. นอกจากที่ท่านได้นำความรู้มาปรับใช้ในการปฏิบัติงานของท่านแล้ว ท่านยังได้นำความรู้มาประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่น ๆ หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- เผยแพร่ความรู้ที่ได้ให้กับผู้ร่วมงาน
- พยายามนำความรู้ที่ได้มาพัฒนาองค์กร
- ให้ความช่วยเหลือ/แนะนำผู้ร่วมงานหากมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องที่ท่านได้รับการพัฒนา
- อื่นๆ (โปรดระบุ).....
- ไม่ได้นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่นๆ

ลงชื่อ.....จรรุวรรณ.....

(นางสาวจรรุวรรณ หนูชัยแก้ว)

ผู้รับการประเมิน

ลงชื่อ.....[Signature].....

(นายสมเกียรติ กรอบแก้ว)

หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร

ผู้บังคับบัญชา



# 7 ข้อสายบุญ ต้องรู้

## ลูกรักขององค์พ่อ พระพิฆเนศ



เทพเจ้าแห่งความสำเร็จ

1

บอกชื่อ-สกุล วัน  
เดือน ปีเกิด ให้  
ชัดเจน

4

ไม่ต้องพูดสาธุ



พูดว่าโอม



2

อย่าบนบาน



ขอพร



5

ไม่ต้องถวายเนื้อสัตว์



ถวายของที่เปื้อนมัน



3

ไม่ต้องตั้งนะโม



ท่องคาถาได้เลย



### น้ำปวยจ้อมฤต

น้ำจืด 5 อย่าง เป็นน้ำที่พระ  
พิฆเนศทรงโปรดปราน

### ผลไม้มงคล 5 อย่าง

ผลไม้ 5 ชนิด เป็นน้ำที่พระพิฆเนศ  
ทรงโปรดปราน



น้ำเปล่า



นมวัว



โสมกิริต



เนยถั่ว



น้ำผึ้ง



กล้วย



มะพร้าว



แอปเปิ้ล



ส้ม



เลมอน

### ขนม 2 ชนิด



## แบบประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงาน

เรื่อง.... ออกแบบสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์ online ด้วย canva.....

ชื่อ...นางสาวปัทมา มีแสงเงิน .....ตำแหน่ง.....นักวิเคราะห์นโยบายและแผน.....

สังกัด.....กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร.....

1. โปรดประเมินตนเองและให้ผู้บังคับบัญชาาระดับต้นประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในด้านต่างๆ โดยใช้เกณฑ์ 1-5 (1 = น้อยมาก 5 = ดีมาก)

ประเด็นการประเมิน	ประเมินตนเอง	ประเมินโดยผู้บังคับบัญชา ระดับต้น*
1) ระดับการนำความรู้ไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน	5	5
2) ระดับการปฏิบัติงานดีขึ้นเพียงใด	5	5
คะแนนรวม (เต็ม 10 คะแนน)	10	10
คะแนนเฉลี่ย (คะแนนรวม÷2, เต็ม 5 คะแนน)	5	5

\*คะแนนเฉลี่ยที่ได้รับการประเมินโดยผู้บังคับบัญชาาระดับต้น นำไปใช้รายงานในรูปแบบฟอร์ม IDP:A

2. โปรดยกตัวอย่างงาน/โครงการและผลที่เกิดขึ้นจากการที่ท่านได้นำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน

ผู้รับการพัฒนา	ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชาาระดับต้น
ได้เอา Canva ไปใช้ในรูป แบบ presentation เพื่อทำรายงาน และรายงานในรูปแบบ Infographic	ตรงต่อ ความรู้ที่ได้มาพัฒนาองค์กร ที่เห็นได้ชัดแล้ว

3. นอกจากที่ท่านได้นำความรู้มาปรับใช้ในการปฏิบัติงานของท่านแล้ว ท่านยังได้นำความรู้มาประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่น ๆ หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

เผยแพร่ความรู้ที่ได้ให้กับผู้ร่วมงาน

พยายามนำความรู้ที่ได้มาพัฒนาองค์กร

ให้ความช่วยเหลือ/แนะนำผู้ร่วมงานหากมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องที่ท่านได้รับการพัฒนา

ไม่ได้นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่น ๆ

อื่นๆ (โปรดระบุ).....

ลงชื่อ.....

(นางสาวปัทมา มีแสงเงิน)

ผู้รับการประเมิน

ลงชื่อ.....

(นายสมเกียรติ กรอบแก้ว)

หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร

ผู้บังคับบัญชา

# 5 วิธี รักษาสิ่งแวดล้อม

## 1 แยกขยะก่อนทิ้งลงถัง

การแยกขยะเป็นขั้นตอนสำคัญในการลดปริมาณขยะที่ต้องนำไปกำจัดในที่ฝังกลบ การแยกขยะทำให้สามารถนำขยะบางประเภทไปรีไซเคิลหรือทำปุ๋ยหมักได้ เช่น ขวดแก้ว กระดาษ พลาสติก และขยะอินทรีย์ ควรจัดเตรียมถังขยะที่บ้านให้มีหลายใบเพื่อแยกขยะประเภทต่างๆ อย่างเป็นระเบียบ ซึ่งจะช่วยลดการใช้ทรัพยากรและลดมลพิษในธรรมชาติ

## 2 ใช้ถุงผ้าแทนถุงพลาสติก

การใช้ถุงพลาสติกเป็นสาเหตุหนึ่งของปัญหาขยะพลาสติกที่ตกค้างในสิ่งแวดล้อม ถุงพลาสติกต้องใช้เวลานานับร้อยปีในการย่อยสลาย การเปลี่ยนมาใช้ถุงผ้าที่สามารถใช้ซ้ำได้หลายครั้งจะช่วยลดปริมาณขยะพลาสติกอย่างมีนัยสำคัญ เราสามารถพกถุงผ้าติดตัวไว้ทุกครั้งที่ออกไปซื้อของ เพื่อช่วยลดการใช้ถุงพลาสติกได้

## 3 ปิดน้ำ ปิดไฟ เมื่อไม่ใช้

การปิดน้ำและปิดไฟเมื่อไม่ใช้งานเป็นวิธีที่ง่ายแต่มีผลมากในการประหยัดพลังงานและน้ำ การประหยัดน้ำช่วยลดการใช้น้ำและลดการปล่อยน้ำเสียที่ต้องผ่านกระบวนการบำบัด การปิดไฟและอุปกรณ์ไฟฟ้าเมื่อไม่ใช้จะช่วยลดการใช้พลังงานไฟฟ้าและลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

## 4 หลีกเลี่ยงการใช้โฟม

โฟมเป็นวัสดุที่ย่อยสลายยากและมีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมอย่างมาก เราหลีกเลี่ยงการใช้โฟมได้โดยการใช้บรรจุภัณฑ์ที่ทำจากวัสดุที่ย่อยสลายได้หรือรีไซเคิลได้ เช่น กระดาษหรือพลาสติกชีวภาพ เลือกใช้ภาชนะที่นำกลับมาใช้ใหม่ได้แทนการใช้โฟม

## 5 ไม่เผาขยะ

ไม่ทิ้งน้ำเสียลงแม่น้ำลำคลอง การเผาขยะเป็นการทำลายสิ่งแวดล้อมและสุขภาพของมนุษย์ เนื่องจากการเผาขยะจะปล่อยก๊าซพิษและฝุ่นละอองที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ การทิ้งน้ำเสียลงแม่น้ำลำคลองจะทำให้น้ำในแม่น้ำเสื่อมสภาพและเป็นพิษต่อสัตว์น้ำและสิ่งแวดล้อม ควรกำจัดขยะในวิธีที่ถูกต้อง และบำบัดน้ำเสียก่อนปล่อยลงแม่น้ำลำคลอง



## แบบประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงาน

เรื่อง.... ออกแบบสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์ online ด้วย canva.....

ชื่อ...นางสาวกนิษฐ ชุมเพชร .....ตำแหน่ง.....นักวิเคราะห์นโยบายและแผน.....

สังกัด.....กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร.....

1. โปรดประเมินตนเองและให้ผู้บังคับบัญชาในระดับต้นประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในด้านต่างๆ โดยใช้เกณฑ์ 1-5 (1 = น้อยมาก 5 = ดีมาก)

ประเด็นการประเมิน	ประเมินตนเอง	ประเมินโดยผู้บังคับบัญชา ระดับต้น*
1) ระดับการนำความรู้ไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน	5	5
2) ระดับการปฏิบัติงานดีขึ้นเพียงใด	5	5
คะแนนรวม (เต็ม 10 คะแนน)	10	10
คะแนนเฉลี่ย (คะแนนรวม÷2, เต็ม 5 คะแนน)	5	5

\*คะแนนเฉลี่ยที่ได้รับการประเมินโดยผู้บังคับบัญชาในระดับต้น นำไปใช้รายงานในรูปแบบฟอร์ม IDP:A

2. โปรดยกตัวอย่างงาน/โครงการและผลที่เกิดขึ้นจากการที่ท่านได้นำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน

ผู้รับการพัฒนา	ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชาในระดับต้น
นำความรู้ที่ได้ไปสร้างสื่อโฆษณาในรูปแบบ infographic ในทวิตเตอร์ประชาสัมพันธ์ข้อมูลต่างๆ ของกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร และในรูปแบบ presentation ในทวิตเตอร์ของหน่วยงาน	ดีมากหรือดีมากที่สุดในทวิตเตอร์

3. นอกจากที่ท่านได้นำความรู้มาปรับใช้ในการปฏิบัติงานของท่านแล้ว ท่านยังได้นำความรู้มาประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่น ๆ หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- เผยแพร่ความรู้ที่ได้ให้กับผู้ร่วมงาน
  พยายามนำความรู้ที่ได้มาพัฒนาองค์กร  
 ให้ความช่วยเหลือ/แนะนำผู้ร่วมงานหากมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องที่ท่านได้รับการพัฒนา  
 อื่นๆ (โปรดระบุ).....
  ไม่ได้นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่นๆ

ลงชื่อ.....

(นางสาวกนิษฐ ชุมเพชร)  
ผู้รับการประเมิน

ลงชื่อ.....

(นายสมเกียรติ กรอบแก้ว)  
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร  
ผู้บังคับบัญชา

# 4 เทคนิคการเพิ่มสมาธิ



## ให้กับการเรียนรู้และการอ่านหนังสือ

### เขียนตารางเวลา

ถ้าหนทางยังอีกยาวไกลในการอ่านหนังสือ การเขียนตารางเวลาก็ช่วยให้คุณวางแผนการอ่านได้ดียิ่งขึ้น ลองแบ่งเวลาในการอ่านหนังสือ 40-60 นาที แล้วพักเติมพลังให้สมองสัก 10 นาที

### ทิ้งความกังวลทำสมองให้โล่ง

หลายคนไม่มีสมาธิในการเรียนและอ่านหนังสือ เพราะในสมองมีเรื่องให้คิดอยู่เต็มไปหมด ลองปล่อยสมองให้โล่ง ทิ้งทุกความเครียด แล้วโฟกัสในเรื่องการอ่าน

### เพิ่มความสุขในการอ่าน

หลายครั้งที่การนั่งอ่านหนังสือคนเดียวเกิดความน่าเบื่อ ลองมองหาเพื่อนสักคนมาเป็นผู้ช่วยตัวหรืออ่านหนังสือไปพร้อมกัน นอกจากจะคลายเหงา ยังมีคนให้เราคอยถาม-ตอบ เพื่อช่วยให้จำได้แม่นมากยิ่งขึ้น

### จดสรุป

การจดสรุปเป็นการทบทวนเนื้อหาที่เราอ่าน เพียงแค่สรุปเนื้อหาสำคัญหรือเพิ่มสีสันด้วยปากกาหลากหลายสี ก็จะช่วยให้คุณมีสมาธิกับการอ่านและการเรียนมากยิ่งขึ้น

แหล่งอ้างอิง : คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  
เว็บไซต์ : <https://sci.tu.ac.th/4-เทคนิคการเพิ่มสมาธิ-ใจ/>

น.ส.กนิษฐ์ ชุมเพชร  
กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร





## แบบประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในการปฏิบัติงาน

เรื่อง.... ออกแบบสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์ online ด้วย canva.....

ชื่อ...นางสาวปฐมพร สารระกาศดี.....ตำแหน่ง.....นักวิเคราะห์นโยบายและแผน.....

สังกัด.....กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร.....

1. โปรดประเมินตนเองและให้ผู้บังคับบัญชาในระดับต้นประเมินติดตามผลการนำไปใช้ประโยชน์ในด้านต่างๆ โดยใช้เกณฑ์ 1-5 (1 = น้อยมาก 5 = ดีมาก)

ประเด็นการประเมิน	ประเมินตนเอง	ประเมินโดยผู้บังคับบัญชา ระดับต้น*
1) ระดับการนำความรู้ไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน	5	5
2) ระดับการปฏิบัติงานดีขึ้นเพียงใด	4	4
คะแนนรวม (เต็ม 10 คะแนน)	9	9
คะแนนเฉลี่ย (คะแนนรวม÷2, เต็ม 5 คะแนน)	4.5	4.5


\*คะแนนเฉลี่ยที่ได้รับการประเมินโดยผู้บังคับบัญชาระดับต้น นำไปใช้รายงานในรูปแบบฟอร์ม IDP:A

2. โปรดยกตัวอย่างงาน/โครงการและผลที่เกิดขึ้นจากการที่ท่านได้นำความรู้ที่ได้รับไปปรับใช้ในการปฏิบัติงาน

ผู้รับการพัฒนา	ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชาระดับต้น
<p>นำความรู้มาพัฒนางาน ขององค์กร ทั้ง Intra และ Power Point ต่างๆ ให้มีความสวยงาม และทันสมัย ท่องดูน เท่ก็ง่าย</p>	<p>ชื่นชมที่นำความรู้มาใช้ในการทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ</p>

3. นอกจากที่ท่านได้นำความรู้มาปรับใช้ในการปฏิบัติงานของท่านแล้ว ท่านยังได้นำความรู้มาประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่น ๆ หรือไม่ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> เผยแพร่ความรู้ที่ได้ให้กับผู้ร่วมงาน<br><input type="checkbox"/> ให้ความช่วยเหลือ/แนะนำผู้ร่วมงานหากมีปัญหาเกี่ยวกับเรื่องที่ท่านได้รับการพัฒนา<br><input type="checkbox"/> อื่นๆ (โปรดระบุ)..... | <input checked="" type="checkbox"/> พยายามนำความรู้ที่ได้มาพัฒนาองค์กร<br><input type="checkbox"/> ไม่ได้นำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในเรื่องอื่นๆ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

ลงชื่อ..... 

(นางสาวปฐมพร สารระกาศดี)  
ผู้รับการประเมิน

ลงชื่อ..... 

(นายสมเกียรติ กรอบแก้ว)  
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาระบบบริหาร  
ผู้บังคับบัญชา

# 5

## เทคนิค ทำใจให้ แมวมองรัก



**1** ใจเวลาและความอบอุ่น  
ทุกสัมผัสและการแสดงความ  
รักนั้นสำคัญต่อแมวมมาก



**2** การให้เลี้ยงอาหารที่ดี  
ให้แมวของคุณอาหารที่มี  
คุณภาพ เพื่อให้มีสุขภาพที่ดี  
และมีความสุข



**3** การเก็บสิ่งของ  
ที่ชอบของแมว  
สร้างพื้นที่ส่วนตัวและเล่น  
สำหรับแมวในบ้านของคุณ  
โดยการเพิ่มเครื่องของที่ชอบ  
ของแมว



**4** การให้สัญญาที่  
ชัดเจนของความรัก  
ให้สัญญาที่ชัดเจนว่าคุณรัก  
และดูแลแมวของคุณด้วยการ  
สัมผัสอ่อนโยน การพูดคุย  
อย่างสบาย

**5** การเสริมสร้างความไว  
างใจและความปลอดภัย  
ให้แมวเพื่อให้มีโอกาสใน  
การนอนตัวและเรียนรู้เกี่ยวกับ  
สภาพแวดล้อมโดยไม่มี  
ความกังวล

